



Patricia Roubelat Boutin

Directrice de l'Institut Européen de Formation Professionnelle Val Real®

Master Coach expert européen

Créatrice de la Méthode Val Real® de Confiance en Soi et de la Méthode Val Real® de Coaching

Chercheuse, Ecrivain, Conférencière

44 ans, Mariée, 1 enfant

Le Couloumié, 31560 Cagnac, France

Tél./ Fax : 05. 62. 30. 08. 78.

Mobile: 06. 21. 62. 65. 86.

Email : patricia.roubelat@institutvalreal.com

Site web : www.institutvalreal.com

Centres d'intérêt

Recherche pour le développement de la personne
Promotion et développement aux métiers de coach.
Echanges Interculturels Asie, Canada, USA, GB, Afrique,
Connaissance des cultures asiatique et orientale

Publications

Divers écrits sur les techniques d'accompagnement en Coaching, Life Coaching et confiance en soi.

Processus de Communication

Ouvrage de recherche en cours de publication :

« L'expérience de la confiance en soi, un outil essentiel pour les femmes »

Partenaires et réseaux

Réseaux de coaches

Conseil Régional de Midi-Pyrénées

Délégation aux Régionale aux Droits des

Femmes de Midi-Pyrénées

Université de Toulouse Le Mirail, Grp S. Sagesse

Chambre des Métiers de Haute-Garonne

CIDF Tarn et Garonne

FFPE Fédération des femmes pour l'Europe

Actif 31

Baie Sicoval, Cap Emploi 31, Mission Locale 31

Fongecif Midi-Pyrénées.

Expérience professionnelle

Gérance de société SARL

- **1987 à 1990**
- Gérante de société de SARL Aquarelle
- **1996 à 1999**
- Gérante de la société de SARL L'Etoile

Profession libérale

- **1991 à 2001** Profession libérale, Déco Loc System
- **1996 à 1999** Formatrice en communication, SARL l'Etoile

Chef d'entreprise

- **2001 à aujourd'hui**
- Chef d'entreprise, directrice et Master Coach, Institut Européen de Formation Val Real
- Formatrice en Coaching, Life Coaching, Coaching d'entreprise, Coaching interculturel, Coaching artistique
- Superviseur de coaches
- Coach accompagnement au changement
- Chargée de formation Conseil Régional de Midi-Pyrénées
- Chargée de formation, Université Toulouse le Mirail
- Coach Interculturel pour la Délégation Régionale aux Droits des Femmes de Midi-Pyrénées
- Chargée de formation, Chambre de Commerce de Hte-Garonne
- Chargée de formation, Rectorat de Toulouse
- Chargée de formation, Délégation Régionale aux Droits des Femmes du Tarn et Garonne
- Accompagnement et suivi individuel : créateurs et chefs d'entreprise, artistes, enseignants, particuliers, sportifs

Formation

- Coach d'entreprise certifiée, Erspa
- Conseiller en entreprise certifié Erspa
- Certifiée en gestion du stress, Erspa.
- Formée aux techniques de communication
- Formée aux techniques de développement de la personne
- Formée aux Méthodes Générales d'Etude de Problème
- Formée aux analyses systémiques
- Formée à la psychologie transpersonnelle, niveau DESS
- Formation initiale en commerce

Références et reconnaissance professionnelle

- Reconnaissance officielle des compétences en tant que formatrice en développement personnel par la Direction Régionale de la Formation Professionnelle de Midi-Pyrénées.
- Désignée expert européen en Coaching et Mentoring par la CCI de Toulouse, Programme Equal.
- Membre de International Coach Federation et ICF France.
- Membre fondateur de l'Association Européenne des Coachs Val Real

BOUTIN Stéphane

Le couloumier
31560 Caignac

Né le 25 décembre 1969
Marié, 1 enfant

Tel : 05.62.30.08.78
Mobile : 06.20.11.78.29

E-Mail :
stephane.boutin@institutvalreal.com

Master Coach Formateur
Méthode Val Real©



Mes atouts: Mon expertise du milieu sportif et de l'entreprise a donné naissance à deux formations innovantes : « Sophro-relaxation/gestion du stress » et « Préparation mentale », toutes deux intégrant la méthode Val Real©. Elles sont le fruit de 23 titres et de nombreuses places d'honneur (Europe, France, Régionaux) remportés par les compétiteurs que j'accompagne depuis 2005.

Titres

Directeur de l'Institut Européen de Formation professionnelle Val Real, depuis 2001.

Formateur en Sophro-relaxation et Gestion du Stress, depuis 2000.

Master Coach, depuis 2002.

Formateur en Coaching méthode Val Real©, depuis 2004

Préparateur mental pour sportifs de haut niveau, depuis 2005

Expériences professionnelles

Master Coach formateur et Superviseur méthode Val Real© :

- Formation Coaching Val Real depuis 2002

Coach accompagnateur à la performance sportive (Préparation mentale) :

- Formateur-créateur de la formation en « Préparation Mentale méthode Val Real© », depuis 2011
- Pôle France Tireurs Sportifs au Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportives de Toulouse, depuis 2009
- Golfeurs professionnels au sein de l'European Tour, Challenge Tour, Alps Tour, EPD Tour et LETAS et de golfeurs amateurs, depuis 2005
- Autres Compétiteurs haut niveau en taekwondo, karaté, football, badminton, rugby et ski alpin, depuis 2006.
- Responsable du groupe « Coaching sportif » pour l'International Coaching Federation Midi-Pyrénées en 2008
- Centre de Formation Golf de La Ramée (Toulouse) 2005-2008

Sophro-relaxation et gestion du stress:

- Formation en prévention des risques psycho-sociaux en entreprises diverses et métiers à risques, depuis 2007
- Cours et Formation IEFP Val Real, depuis 2000
- Cours Mairie de Nailloux (Toulouse), 2000-2002

Informations complémentaires

Anglais : lu, écrit, parlé

Passions : développement personnel, sports et musiques.



THOMAS ROCHETTE

NÉ LE 09/07/1985

1, PLACE DES TILLEULS

31290 VILLENouvelle

06.01.32.05.38

ROCHETTE.THOMAS@GMAIL.COM

PERMIS B

COACH FORMATEUR
SOPHROLOGUE

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELS

Formateur - Institut Européen de Formation Professionnelle Val Real - Depuis Septembre 2012

Mise en place de fichiers clients, relation clientèle et négociation de contrats de formations professionnelles pour les professionnels et les particuliers. Formateur dans la Formation Expert conseiller en Accompagnement à la personne, gestion et encadrement des stagiaires.

Accompagnement en Coaching et Gestion du Stress - Société individuelle - Depuis 2010

Sportifs de haut niveaux : équipe de handball de Bordeaux, golfeurs à Toulouse Seil, équipes de volley à A.S. Cannes.

Accompagnement d'étudiants : SUPAERO, ingénieurs, biologistes, commerces d'art, pharmacie...

Personnes à la recherche d'emplois : Jeunes Chambres Economiques, ENSAT, Forum Technologique.

Chef de centre - Fram - Catalogne - Espagne - 2005

Gestion des activités de loisirs de deux hôtels et gestion technique d'une résidence d'appartements en Catalogne (Accueil et état des Lieux, gestion des entreprises de réparation et de matériel). Accueil et explications des activités saisonnières, ventes d'excursions, programmation d'activités (gestion et organisation avec les prestataires), gestion des vacanciers Fram.

Animateur - Fram - Baléares - Espagne - 2004

Animateur pour enfant et adulte à Hôtel "El Rei Del Mediterane" et "Castel del Hams", création de programmes d'animation enfants et adultes, spectacle, gestion de l'équipe, animation durant les excursions FRAM.

FORMATIONS

Diplôme de Formateur - Institut Européen de Formation Professionnelle Val Real - 2011

Diplôme de Sophrologue et Relaxologue - certifié par la Fédération Internationale de Relaxologue - 2008 à 2010

Diplôme d'Accompagnement à la Personne - Institut Européen Val Real - 2009

Licence Science de la Vie et de la Santé, option Neurosciences - Université Paul Sabatier - 2005 à 2008

Terminale scientifique - Lycée Saint Sernin Toulouse - 2004